

„5. Äbbel-Cross“ Duathlon des RVG 1912 Rockenberg am Sonntag 21. Oktober 2018

Zielgruppe: Breiten- und Hobbysportler, Staffeln und Firmenmannschaften
über 2,6 km Laufen – 14,3 km Radfahren – 2,6 km Laufen

Ausschreibung

1. Veranstalter: RVG 1912 Rockenberg

1.Vors. Thomas Ludwig, Königsberger Str. 1, 35519 Rockenberg

genehmigt durch HTV unter **Nr. 07-18-04-1905**

Ärztliche Betreuung während des Rennens: Dr. Alexander Herzog, Nidda

2. Start: Sportgelände des TUS Rockenberg, Münzenberger Pfad, 35519 Rockenberg

3. Startzeit:

Cross-Duathlon :	11:30 Uhr
Bambini-Cross:	ca. 13.15 Uhr
Kinder-Cross:	ca. 13.40 Uhr

4. Wettkampf-Besprechung

Cross-Duathlon: 11:20 Uhr (Teilnahmepflicht für alle Starter)
Für den Bambini- und Kinder-Cross findet die Besprechung direkt vor dem Start mit den Kindern und deren Erziehungsberechtigten statt.

5. Zugelassene Teilnehmer:

a.) Cross-Duathlon: ab 16 Jahre, Einzelstarter und Staffeln (1 Läufer + 1 Radfahrer)
Starter unter 18 Jahren nur mit schriftl. Genehmigung der Eltern

b.) Bambini-Cross: 4 - 5 Jahre (Wechsel in Begleitung eines Erwachsenen)

c.) Kinder-Cross: 6 - 7 Jahre (Wechsel in Begleitung eines Erwachsenen)

Teilnehmer im Bambini-Alter mit Fahrrad (nicht Laufrad) müssen beim Kinder-Cross mitmachen. In der Wechselzone muss ein Erziehungsberechtigter beim Wechsel unterstützen.

6. Strecken:

a.) Hauptrennen:

Laufstrecke: 2,6 km (2 Runden à 1,3 km) überwiegend asphaltiert

Radstrecke: 14,3 km: ca.15% auf Asphalt/Beton, Rest auf gut ausgebauten auf Forst- und Feldwegen. **Nicht für Rennräder geeignet**, ein geländetaugliches Rad wird empfohlen (Cross, Trekking oder (MTB). Fahrräder mit Unterstützung eines Elektromotors (E-Bike) sind nicht zugelassen. Die einwandfreie Funktion der Bremsen wird vorausgesetzt und überprüft!

Wechselzone: auf dem Sportgelände, Einlass und Kontrolle ab 10.30Uhr.

Der Bambini- und Kinderduathlon findet komplett auf dem Sportgelände und überwiegend auf Rasen statt.

b.) Bambini: 140m Laufen – 250m Laufrad – 140m Laufen

c.) Kinder: 240m Laufen, 500m Fahrrad – 240m Laufen

7. Anmeldung:

Voranmeldung: online unter www.volkslauf.de zu ermäßigten Startgeld bis zum 17.10.

Nachmeldung Hauptrennen: am 21.10.2017 ab 9.30 bis 10:30 Uhr am Start möglich.

Nachmeldung Bambini und Kinder: am 21.10.2017 ab 11 bis 12 Uhr am Start möglich.

Teilnehmerlimit Hauptrennen: max. 200 Starter (oder Staffeln)

Teilnehmerlimit Bambini und Kinder: max. je 30 Starter

Bei nicht Antreten wird kein Startgeld erstattet.

Je Teilnehmer oder Staffel gehen € 5,00 an die DKMS (Deutsche Knochenmark Spenderdatei)

Eine freiwillige Typisierung zur DKMS Spenderdatei ist wieder vor Ort möglich.

8. Wertung & Altersklassen:

Je Altersklasse getrennte Wertung für Frauen und Männer bzw. Mädchen und Jungen. Staffeln bestehen aus 2 Sportlern (1 Radfahrer/in + 1 Läufer/in) aufgeteilt in 3 Klassen

9. Klasseneinteilung:

Bezeichnung	Klasse	Alter	Startgeld (Voranmeldung)	Nachmeldung zzgl. (ab 18.10)
Bambini		4/5 Jahre	2€	+ 5€
Kinder		6/7 Jahre		
Jugend A (JA)	(JA)	16 + 17 Jahre	15 €	+ 5 €
Junioren (JUN)	(JUN)	18 + 19 Jahre		
Altersklasse 1	(W20/W20)	20 - 24 Jahre	20 €	+ 5 €
Altersklasse 2	(W25/W25)	25 – 29 Jahre		
Altersklasse 3	(W30/W30)	30 – 34 Jahre		
Altersklasse 4	(W35/W35)	35 – 39 Jahre		
Senioren 1	(W40/W40)	40 – 44 Jahre		
Senioren 2	(W45/W45)	45 – 49 Jahre		
Senioren 3	(W50/W50)	50 – 54 Jahre		
Senioren 4	(W55/W55)	55 – 59 Jahre		
Senioren 5	(W60/W60)	60 – 65 Jahre		
Senioren 6	(W65/W65)	65 – 69 Jahre		
Senioren 7	(W70/W70)	70 – 74 Jahre		
Senioren 8	(W75/W75)	über 75Jahre		
Staffel F	Frauen	Alle Jahre	30 €	+ 5 €
Staffel M	Männer	Alle Jahre		
Staffel Mix	Gemischt	Alle Jahre		

Teilnehmer unter 18 Jahren benötigen eine schriftliche Bestätigung eines Erziehungsberechtigten.

10. Wettkampfordnung:

Die Regeln der DTU Sportordnung finden vollumfänglich Anwendung. Windschattenfahren ist erlaubt. Beim Radfahren besteht Helmpflicht! Im Bambini und Kinderrennen besteht Helmpflicht während des gesamten Rennens (Laufen und Radfahren). Bei Verstößen gegen die Regeln der DTU oder gegen die Anweisungen der Ordner erfolgt Disqualifikation.

11. Zeitmessung: Hauptrennen elektronisch mit Transponder, Kinder und Bambinirennen mit Handmessung.

12. Preise:

Für Platz 1-3 jeder Klasse.

Jeder Finisher erhält ein frisches Stück „Äbbelkuche“ und auf Wunsch eine Urkunde. Die Startnummer des Äbbel-Cross berechtigt zur Teilnahme an einer Tombola mit großzügigen Preisen. Der teilnehmerstärkste Verein bzw. Firma erhält einen Sonderpreis!

13. Siegerehrung: Bambini/Kinderduathlon ca. 14Uhr
Hauptrennen ca. 14:15 Uhr.

14. Duschen/Umkleiden:

auf dem Sportgelände und in der Wettertalhalle, Ortsmitte Rockenberg

15. Teilnehmererklärung:

Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, dass sein Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entspricht und dass er auf eigene Verantwortung und Gefahr teilnimmt. Alle Haftungs- und Regressansprüche gegenüber dem Veranstalter und allen mit der Veranstaltung in Verbindung stehenden Körperschaften werden ausgeschlossen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl und anderen Schadensfällen. Ferner stimmt der Teilnehmer der Veröffentlichung seines Namens und der Bilder zu, die während der Veranstaltung von Ihm gemacht werden.

Weitere Infos unter: rvg-rockenberg.de

Oder E-Mail: "aebbelcross@rvg-rockenberg.de"