

# „4. Äbbel-Cross“ Duathlon des RVG 1912 Rockenberg am Samstag 14. Oktober 2017

**Zielgruppe:** Breiten- und Hobbysportler, Staffeln und Firmenmannschaften  
über 2,6 km Laufen – 14,3 km Radfahren – 2,6 km Laufen

## Ausschreibung

### **Veranstalter: RVG 1912 Rockenberg**

1.Vors. Thomas Ludwig, Königsberger Str. 1, 35519 Rockenberg

**Start:** Sportgelände Münzenberger Pfad, 35519 Rockenberg  
**Startzeit:** 11:30 Uhr  
**Wettkampf-Besprechung:** 11:00 Uhr (Teilnahmepflicht für alle Starter)  
**Zugelassene Teilnehmer:** Starter ab 16 Jahre, Staffeln (1 Läufer + 1 Radfahrer)  
 Starter unter 18 Jahren nur mit schriftl. Genehmigung der Eltern

**Laufstrecke:** 2,6 km (2 Runden à 1,3 km) durchgängig asphaltiert

**Radstrecke:** 14,3 km: ca. 15% auf Asphalt, Rest auf gut ausgebauten Forst- und Feldwegen.

**Nicht für Rennräder geeignet**, ein geländetaugliches Rad wird empfohlen (Cross, Trekking oder MTB). Die einwandfreie Funktion der Bremsen wird überprüft!

**Windschattenfahren ist erlaubt. Es besteht Helmpflicht !**

**Wechselzone:** auf dem Sportgelände

**Voranmeldung:** online unter <http://my6.raceresult.com/81846/?lang>  
**Nachmeldung:** am 14.10.2017 bis 10:30 Uhr am Start möglich.

**Teilnehmerlimit:** max. 200 Starter (oder Staffeln)  
 Bei nicht Antreten wird kein Startgeld erstattet.

Je Teilnehmer oder Staffel gehen € 5,00 an die DKMS (Deutsche Knochenmark Spenderdatei)  
 Wer möchte kann sich vor Ort und freiwillig als Spender für die DKMS typisieren lassen.

**Siegerehrung:** ca. 90 min nach dem letzten Zieldurchlauf  
 Jeder Finisher erhält ein köstliches Stück „Äbbelkuche“ und auf Wunsch eine Urkunde.

### **Wertung & Altersklassen:**

Je Altersklasse getrennte Wertung für Frauen und Männer.  
 Alle Staffeln zusammen separater Wertung.

Bezeichnung	Klasse	Alter	Startgeld	Nachmeldung
Jugend A	(JA)	16 + 17 Jahre	15€	+ 5 €
Junioren	(JUN)	18 + 19 Jahre		
Altersklasse 1	(AK 20)	20 – 24 Jahre	20€	+ 5€
Altersklasse 2	(AK 25)	25 – 29 Jahre		
Altersklasse 3	(AK 30)	30 – 34 Jahre		
Altersklasse 4	(AK 35)	35 – 39 Jahre		
Senioren 1	(AK 40)	40 - 44 Jahre		
Senioren 2	(AK 45)	45 - 49 Jahre		
Senioren 3	(AK 50)	50 - 54 Jahre		
Senioren 4	(AK 55)	55 - 59 Jahre		
Senioren 5	(AK 60)	60 - 64 Jahre		
Senioren 6	(AK 65) +	65 Jahre und älter		
Staffel			30€	+ 5€

# „4. Äbbel-Cross“ Duathlon des RVG 1912 Rockenberg am Samstag 14. Oktober 2017

Teilnehmer unter 18 Jahren benötigen eine schriftliche Bestätigung eines Erziehungsberechtigten.

Der teilnehmerstärkste Verein bzw. Firma erhält einen Sonderpreis!

Bei Verstößen gegen die Regeln der DTU oder die Anweisungen der Ordner erfolgt Disqualifikation.

**Duschen/Umkleiden:** auf dem Sportgelände und in der Wettertalhalle, Ortsmitte Rockenberg

## **Teilnehmererklärung:**

Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, dass sein Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entspricht und dass er auf eigene Verantwortung und Gefahr teilnimmt. Alle Haftungs- und Regressansprüche gegenüber dem Veranstalter und allen mit der Veranstaltung in Verbindung stehenden Körperschaften werden ausgeschlossen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl und anderen Schadensfällen.

Ferner stimmt der Teilnehmer der Veröffentlichung seines Namens und der Bilder zu, die während der Veranstaltung von Ihm gemacht werden.

Weitere Infos unter: [rvg-rockenberg.de](http://rvg-rockenberg.de)

Oder E-Mail: "[aebbelcross@rvg-rockenberg.de](mailto:aebbelcross@rvg-rockenberg.de)"