

„Äbbel-Cross“ Duathlon des RVG 1912 Rockenberg am Samstag 15. Oktober 2016

Zielgruppe: Breiten- und Hobbysportler, Staffeln und Firmenmannschaften
über 2,6 km Laufen – 14,3 km Radfahren – 2,6 km Laufen

Ausschreibung

Veranstalter: RVG 1912 Rockenberg

1.Vors. Thomas Ludwig, Königsberger Str. 1, 35519 Rockenberg

Start: Sportgelände Münzenberger Pfad, 35519 Rockenberg

Startzeit: 11:30 Uhr

Wettkampf-Besprechung: 11:00 Uhr (Teilnahmepflicht für alle Starter)

Teilnahme berechtigt: Starter ab 16 Jahre, Staffeln (1 Läufer + 1 Radfahrer)
Starter unter 18 Jahren nur mit schriftl. Genehmigung der Eltern

Laufstrecke: 2,6 km (2 Runden à 1,3 km) durchgängig asphaltiert

Radstrecke: 14,3 km auf Wald- und Wirtschaftswegen, **nicht für Rennräder geeignet**,
ein geländetaugliches Rad wird empfohlen. Die einwandfreie Funktion der Bremsen wird überprüft!

Windschattenfahren ist erlaubt. Es besteht Helmpflicht !

Wechselzone: auf dem Sportgelände

Voranmeldung: online unter www.volkslauf.de (wird in Kürze frei geschaltet)

Nachmeldung: am 15.10.2016 bis 10:30 Uhr am Start möglich, falls noch Plätze frei sind.

Teilnehmerlimit: max. 200 Starter (oder Staffeln)

Startgebühr: Voranmeldung Einzel € 20,00

Voranmeldung Staffel € 30,00 je Staffel

Jugendliche bis zum 19. Lebensjahr € 15,00

Nachmeldung Einzel € 25,00 (am Wettbewerbstag)

Nachmeldung Staffel € 35,00 (am Wettbewerbstag)

Bei nicht Antreten wird kein Startgeld erstattet.

Je Teilnehmer oder Staffel gehen € 5,00 an die DKMS (Deutsche Knochenmark Spenderdatei)
Wer möchte kann sich vor Ort und freiwillig als Spender für die DKMS typisieren lassen.

Siegerehrung: ca. 90 min nach dem letzten Zieldurchlauf

Jeder Finisher erhält ein köstliches Stück „Äbbelkuche“ und auf Wunsch eine Urkunde.

Wertung:

männl. Jugend und Junioren: Mindestalter 16/17 und 18/19 Jahre

Männer Hauptklasse: TM 20/ TM 25/ TM 30

weibl. Jugend und Juniorinnen: Mindestalter 16/17 und 18/19 Jahre

Frauen Hauptklasse: TW 20/ TW 25/ TW 30

Alle weiteren Altersklassen (ab Tx35) nach DTU Sportordnung in 5er Schritten.

Alle Staffeln in einer separaten Wertung.

Der teilnehmerstärkste Verein bzw. Firma erhält einen Sonderpreis!

Bei Verstößen gegen die Regeln der DTU oder die Anweisungen der Ordner erfolgt Disqualifikation.

Duschen/Umkleiden: auf dem Sportgelände und in der Wettertalhalle

Teilnehmererklärung:

Mit der Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, dass sein Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entspricht und dass er auf eigene Verantwortung und Gefahr teilnimmt. Alle Haftungs- und Regressansprüche gegenüber dem Veranstalter und allen mit der Veranstaltung in Verbindung stehenden Körperschaften werden ausgeschlossen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl und anderen Schadensfällen.
Ferner stimmt der Teilnehmer der Veröffentlichung seines Namens und der Bilder zu, die während der Veranstaltung von Ihm gemacht werden.

Organisation/Info: Jan Traub
eMail: jt@anenco.de
Telefon: 06004-930550

Weitere Infos unter: rvg-rockenberg.de